Referenzkarte Testmethoden

IDDSI
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

www.iddsi.org

© IDDSI 2025

Mit freundlicher Genehmigung von:

Bereitgestellt von:

IDDSI PLATIN SPONSOREN

IDDSI GOLD SPONSOREN

IDDSI SILBER SPONSOREN

IDDSI BRONZE SPONSOREN

Basic American Foods • Premier Meats • Rubicon Puree • Simplot • Sunny Sky Products

Für weitere Informationen:
Web: www.iddsi.org

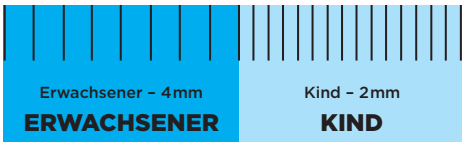
IDDSI
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

IDDSI Abkürzungen

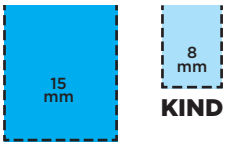
7 Normalkost	RG7
7 Leicht Zu Kauen	EC7
6 Weich & Mundgerecht	SB6
5 Zerkleinert & Durchfeuchtet	MM5
4 Breiig/Püriert	PU4
4 Extrem Dickflüssig	EX4
3 Stark Dickflüssig	LQ3
3 Stark Dickflüssig	MO3
2 Mäßig Dickflüssig	MT2
1 Leicht Dickflüssig	ST1
0 Dünnflüssig	TN0

GRÖSSENBESTIMMUNG
LEBENSMITTEL

Partikelgröße

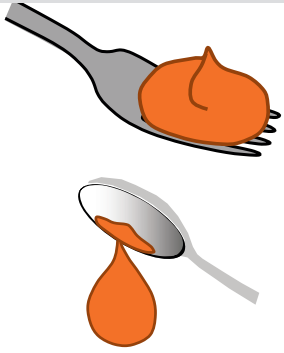


Stückengröße

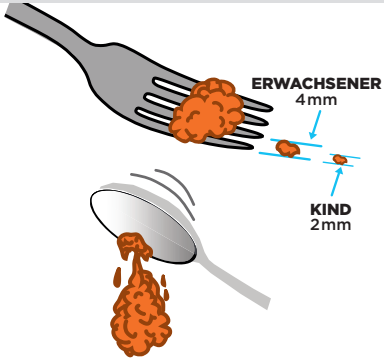


Testung Speisen

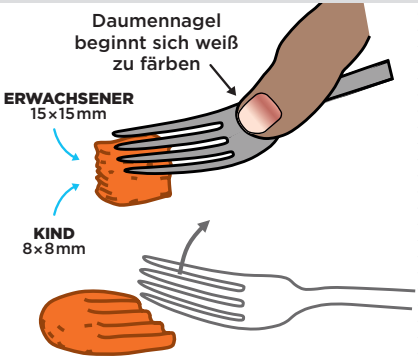
4 BREIIG / PÜRIERT



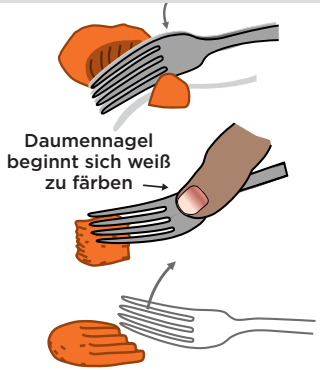
5 ZERKLEINERT & DURCHFEUCHTET



6 WEICH & MUNDGERECHT



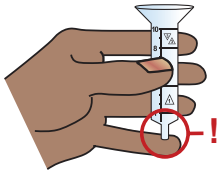
EC 7 LEICHT ZU KAUEN



Fließtest

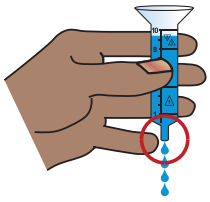
Die IDDSI-Stufe hängt von der Menge an Flüssigkeit im Trichter nach 10 Sekunden ab.

1. Decken Sie die untere Trichteröffnung mit dem Finger ab

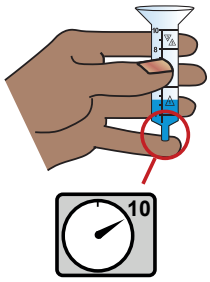


2. Befüllen Sie den Trichter bis zur Füll-Linie (Fill Line)

3. Entfernen Sie den Finger von der unteren Trichteröffnung und starten Sie die Stoppuhr

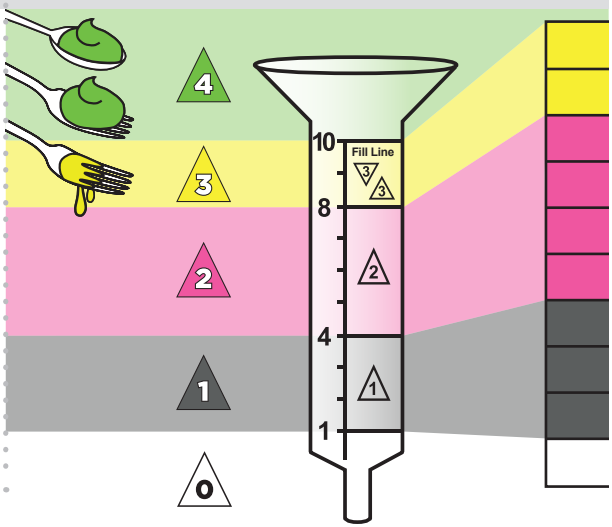


4. Stoppen Sie nach 10 Sekunden



IDDSI
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

www.iddsi.org

© IDDSI 2025

Stufe 4: Verwenden Sie den IDDSI Gabel-Tropftest und Löffel-Kipptest
Stufe 3: Verwenden Sie den IDDSI-Fließtest und Gabel-Tropftest